



Boeddha
als spiegel
van je geest

2x

TIBETAANSE TEKENWORKSHOP

"Wanneer je een Boeddha tekent, teken je je eigen geest," zeggen Tibetaanse lama's. Want als dertig personen dezelfde Boeddha tekenen, zie je dertig verschillende uitdrukkingen. Dat maakt deze workshop extra speciaal. Onder begeleiding van schilderes Carmen Mensink beleef je in haar studio de lessen volgens Tibetaanse-boeddhistische traditie. Je start de dag met een korte meditatie en gaat naar huis met een unieke, zelfgetekende Boeddha. Tekenervaring is niet nodig!

////// tibetanbuddhistart.com