

# **WANNEER EEN DIER STERVENDE IS OF NET IS OVERLEDEN**

## **Lichaam en Geest**

Allereerst moeten we onszelf eraan herinneren dat deze beoefeningen worden gedaan in het kader van het Boeddhistische begrip dat lichaam en geest van verschillende aard zijn. Het lichaam sterft maar de geest, of bewustzijn, gaat over in een nieuwe wedergeboorte, een nieuw lichaam.

Omdat het dierenrijk wordt beschouwd als een wereld met veel meer lijden en aanzienlijk minder mogelijkheden dan de mensenwereld, willen we alles doen wat in onze macht ligt om het bewustzijn van het dier te helpen een hogere wedergeboorte te vinden.

Een zéér belangrijke voorwaarde voor een betere wedergeboorte is dat het dier een rustige geest heeft op het moment van overlijden. Ook het in contact zijn met heilige objecten (beelden, stoepa's, afbeeldingen en mantra's) zuivert negatief karma en verzamelt positieve verdiensten voor het dier, dat hierbij zal helpen.

## **Wat je kunt doen**

Reciteer mantra's: OM MANI PADME HUM, Heruka mantra's en andere mantra's zoals Milarepa en Namgyälma mantra's. Reciteer de mantra en 'blaas' hem over het lichaam van het dier.

Je kunt de lange mantra's 21 keer of vaker reciteren en de korte mantra's één mala (108) of meer. Blaas na zo'n mantra-ronde sterk op het lichaam.

Ook kun je de mantra's op een glas water 'blazen' waarbij je visualiseert dat elke Boeddha wordt geabsorbeerd in het water; elke waterdruppel heeft de kracht om het negatieve karma te zuiveren. Giet vervolgens het water over het dier, waardoor alle negatieve karma is gezuiverd.

Wanneer een dier stervende is, is het ook heel goed om de Medicijn-Boeddha beoefening te doen, zie voor meer informatie onderstaande website of [www.fpmt.com](http://www.fpmt.com)

Op onderstaande website kun je een papier downloaden met daarop speciale mantra's om op het dier te leggen nadat het gestorven is.

## ***Verder lezen?***

**[www.enlightenmentforanimals.org](http://www.enlightenmentforanimals.org)**

*Onder het kopje 'practices' vind je uitgebreidere uitleg, mantra's en downloads.*