

# **WAT JE VOOR DIEREN KUNT DOEN IN JE DAGELIJKS LEVEN**

## **Advies van Lama Zopa Rinpoche:**

*Het is niet voldoende dat je de dieren onderhoudt en ze jou plezier, comfort of troost geven. Je moet hen ook iets van praktische hulp aanbieden voor een goede wedergeboorte en snelle bevrijding van samsara. Dit is wat je dagelijks kunt doen:*

## **Draag dieren rond heilige objecten**

Zo kun je op een tafel veel Boeddhabeelden neerzetten, of een Stupa, en met het dier rondgaan terwijl je mantra's zingt. Op deze manier heeft ook diegene die het dier ronddraagt er baat bij. Wanneer je veel mieren in je huis hebt bijvoorbeeld, dan kun je ze natuurlijk achteloos doden, maar je zou ze ook met een zacht papieren doekje o.i.d. kunnen oppakken, ze in een plastic zak doen en ze wat te eten geven. Iets wat ze willen, iets waar ze enthousiast over raken of gefascineerd door zijn, waarna je de zak sluit en het rond de stoepa of heilige objecten draagt, zo vaak als je kunt om hen te bevrijden van lagere wedergeboorte en om hen te helpen de bevrijding en verlichting te bereiken.

## **Reciteer gebeden in de oren van de dieren**

Door het verbaal reciteren van gebeden in de oren van dieren, kun je de zaadjes planten van alle realisaties op het pad naar verlichting. Dit maakt een enorm verschil. Het geeft een onvoorstelbaar resultaat, een ongelooflijk resultaat. Het maakt dat ze een goede wedergeboorte zullen hebben in hun volgende leven, als mens geboren worden en de Dharma kunnen ontmoeten.

## **Zegen het voedsel van de dieren**

Het is ook heel goed om, voordat je het dier te eten geeft, hun voedsel te zegenen. Als je het niet bij elke maaltijd kunt doen, kun je de pakken of blikken voedsel ook allemaal tegelijk zegenen. Reciteer de Vijf Krachtige Mantra's (z.o.z.) en anders Om Mani Padme Hum, de Medicijn-Boeddha mantra en Milarepa's mantra. Dit heeft allemaal kracht; het helpt ieder dier die het voedsel eet om niet herboren te worden in de lagere bestaanswerelden; het zegent hun geest en zuivert negatief karma. Als je kunt doe het elke keer als je je dier(en) voedt; reciteer de mantra's en 'blaas' deze over het voedsel. Dit is het grootste cadeau dat je een dier kunt geven: goede wedergeboorte, beëindiging van *samsara*, bevrijding en de positieve blauwdruk van de *Mahayana*-leringen en mantra's, dit alles leidt tot verlichting.

## **Het geven van Dharma namen aan dieren**

Wanneer je een huisdier hebt, is het heel goed om het dier een Dharma-naam te geven in plaats van een nutteloze naam die geen enkel nut voor het dier heeft. Als je je huisdier een Dharma naam geeft, zoals de namen van de weg naar verlichting (renunciation, bodhicitta, leegte - kan zowel in het Nederlands, Engels, Tibetaans of Sanskriet zijn) laat het een positieve blauwdruk achter op de geest van het dier. Zo noemden we de hond in Kachoe Dechen Ling 'Om Mani Padme Hum'. Elke keer dat ze haar naam hoort plant het een zaadje voor de gehele weg naar verlichting, het laat een positieve blauwdruk achter op haar geest. Dit is ongelooflijk; elke keer dat ze haar naam hoort brengt het haar dichterbij tot de verlichting.

## **Speciaal voor Boeddhisten die dieren hebben**

Wanneer dieren sterven, moet hun toekomstige wedergeboorte er anders uitzien. Dus we moeten proberen om een speciale wedergeboorte voor hen te verkrijgen. Dat is de reden waarom ik heb gevraagd de mensen die zorg van onze honden op Tushita in Dharamsala op zich nemen, om gebeden en mantra's tegen de honden te zeggen, terwijl ze een koekje in hun hand houden, zodat elke hond wacht, alsof hij luistert naar de leer. De honden kijken naar het koekje, en elk dier zit netjes te wachten, alsof ze respectvol luisteren naar de lessen, alle ogen gericht op het koekje, en tegelijkertijd krijgt hun geest een positieve blauwdruk.