

DE VIJF KRACHTIGE MANTRA'S

- 1) **Maitreya Mantra ***
OM MOHI MOHI MAHA MOHI SOHA (*Heart mantra*)
- 2) **Padmasambhava Mantra**
OM AH HUM VAJRA GURU PADMA SIDDHI HUM
- 3) **Chenrezig Mantra ***
OM MANI PADME HUM
- 4) **MedicijnBoeddha Mantra ***
TAYATA
OM BEKANDZE BEKANDZE
MAHA BEKANDZE
RADZA
SAMUDGATE SOHA
- 5) **Milarepa Mantra**
OM AH HASA VAJRA SARVA SIDDHI PHALA HUM

Ook kan men de *Hart Soetra* reciteren, of elk *Lam Rim* gebed dat het gehele pad naar de verlichting bevat.

* Dit is de korte mantra. Als je liever de lange mantra reciteert voor je (huis)dier, kijk dan op een van ondergenoemde websites.